



輪ちゃん(生活支援コーディネーター)とは
地域主体の助け合い・支え合い活動が出来るような「地域づくり」の輪をつなぐために活動しています。

👂 『つながり手帳』を持ちませんか？

制作：武雄杵島地区医師会

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増えている中、もしもの時に備えて『つながり手帳』があると安心です。自分自身のこと、医療、介護など必要な情報を書き込むことができます。コンパクトサイズなので、『おくすりノート』と一緒に持ち歩くことをお勧めします。

Q. つながり手帳とは？

在宅生活を送る、あなたの病気の状態や
介護サービスの利用内容などを記録するものです

Q. どう役立つの？

あなたを支える複数の医療や、介護の専門職等が
あなたの現在の状態を知り、
スムーズな連携を図るのに役立ちます

Q. あなたにとってメリットは？

利用中のサービス等をまとめて記載できるので、
困りごとがあるときの連絡先を、
ご本人だけでなくご家族も把握しやすくなります

つながり手帳は
担当ケアマネージャー、医療機関、
地域包括支援センターなどでもらえます



☒ 希望者や説明は地域包括支援センターまでお声かけください。



住民主体の認知症カフェを開催しました



3月8日（金）に住民主体の認知症カフェを開催しました。普段は佐賀県作業療法士会へ運営を委託して行っていますが、今回はコーヒーを飲みながら車座になって、よりゆったりした雰囲気の中で楽しく交流が図れました。

今後も、不定期に住民主体による認知症カフェを開催していきたいと思っています。



☒ ひとりで抱え込まず、認知症に関するご相談は地域包括支援センターまで

📢 白石高校生主催のeスポーツ交流会が行われました。

3月29日(金)に白石高校商業科キャンパス2年生が企画された交流会が行われ、シルバーeスポーツ参加者とひじり学園の小学生がeスポーツを通して交流を深めました。

高齢者と小学生、お互い初顔合わせでしたが、すぐに打ち解け楽しく活動できました。高校生の皆さんありがとうございました。



📢 シルバーeスポーツ体験会・出張体験会のご案内

令和6年度もシルバーeスポーツ体験会を開催しています。また、今年度からは各地区へ出張しての体験会も計画しています。 ※ 正式な教室は7月からスタート予定です。

「体験会」…参加自由です。お気軽にお越しください。

開催日 : 毎週金曜日(14時~16時)

開催場所 : 総合福祉保健センター美郷1階 多目的室

「出張体験会」(新規事業)…申込みが必要です。

開催日 : 応相談

開催場所 : 各地区の公民分館などへ伺います。

※ 必要な機材はコチラで準備いたします。電源をお借りします。



他の参加者との対戦が楽しみです。

初心者ですが、すぐに慣れました。

もっと上手になりたいです。

☒ お申込みは、地域包括支援センターへお声掛けください。

〈編集後記〉

ツバメの季節になりました。我が家にもまた3月終わり頃からツバメたちがちらほら帰ってくるようになりました。昨年ツバメたちが巣立ってからあっという間の一年でした。昨年我が家を巣立って行ったツバメかどうかよく分かりませんが、よく見ると一回り大きくなったようにたくましく見え、成長を感じほっこりした気分になります。今後、また新たな命を育み、我が家から無事に巣立ちますことをそっと見守りながら日々を過ごしていきます。(桑原)

発行/大町町地域包括支援センター(福祉課内) 住所/大町町大字大町5000番地(美郷内)

電話/(0952) 82-3187 FAX/(0952) 82-3060

輪ちゃん(生活支援コーディネーター) 桑原・溝口・中島

写真…向かって左より

