

輪ちゃん(生活支援コーディネーター)は  
地域主体の助け合い・支え合い活動が出来るような「地域づくり」の輪をつなぐために活動しています。

## 👂 生活支援会で鳥栖市へ視察に行きました。

10月22日(火)、大町町生活支援会の皆さんと、鳥栖市社会福祉協議会(以下:鳥栖市社協)が取り組まれている「地域支え合い車両貸出事業」の視察に行ってきました。

鳥栖市社協では、社協所有の車両(めじたん号)を、希望があった行政区へ貸し出す取り組みを今年7月からスタートされました。運転手は申請地区の住民が担われ、特にスーパーが撤退した地区で好評の声が上がっているそうです。あくまで主体は住民で、それを支援する仕組みとしての移動支援になります。事業に関わる皆さんが笑顔で楽しまれている様子が印象的でした。

住民主体の活動は支援する側・される側の垣根がなく、関わるみんなが元気になれると改めて感じました。大町町においても住民主体の移動支援について引き続き検討していきたいと思えます。



活発な意見交換  
が行えました(^-^)



## 👂 詐欺被害にご用心

栄町さくらんぼ会で詐欺被害防止の講話が行われ、輪ちゃんもお邪魔してきました。講師は白石警察署の署員さんでした。令和5年度の佐賀県内の二セ電話被害は6億円だったそうです。被害額の大きさにびっくり!! 特に被害が多いのは架空請求詐欺で、コンビニなどで電子ギフトカードを購入させ、入金させるパターンが多いそうです。皆さんお気をつけください。



ニセ電話詐欺に引っかからないポイント!!

- お金の支払い(還付金、延滞金、義援金など)という言葉が出た時点で詐欺を疑う!
- 巧みな話術でどんなに警戒しても騙されてしまうので、相手にせず無視すること!



## 👂 おたっしや塾開催中です。期間:10月9日~12月25日(計10回)

さが健康支援研究所より健康運動実践指導者を講師に迎え、「おたっしや塾」を開催しています。今回15名の方が参加され、笑いを交えつつ和やかな雰囲気の中、百歳体操や運動に取り組まれています。一人で行うよりも、みんなで一緒に取り組むことで、介護予防効果が高まるように感じます。回数を重ねることで体操をマスターし、元気に日々の生活を送っていただけることを願っています。



寒い時期こそ運動  
しましょう!!

R6年度版

👉 各地区で開催、住民主体の通いの場

開催場所：各地区公民分館 ★※R6年度 新たに2地区スタート!!

伸ばそう!  
健康寿命!



団体名	活動日	活動内容	開催場所	対象年齢
畑ヶ田百歳会	毎週水曜日 10:00~	いきいき百歳体操	畑ヶ田分館	65歳以上
大谷口老友会	毎週火曜日 13:00~	いきいき百歳体操 茶話会・レクリエーション	大谷口分館	65歳以上
道金町	毎週火曜日 10:00~	いきいき百歳体操	道金町分館	65歳以上
恵比須町 百歳体操クラブ	毎週木曜日 10:00~	いきいき百歳体操 茶話会・レクリエーション	恵比須町分館	65歳以上
高砂町	毎週水曜日 10:00~	いきいき百歳体操	高砂町分館	65歳以上
中島地区老友会	毎週月曜日 10:00~	いきいき百歳体操	中島分館	65歳以上
泉町スマイル クラブ	毎週木曜日 10:00~	いきいき百歳体操	泉町分館	65歳以上
わかば会	毎週金曜日 13:00~	いきいき百歳体操	宮浦町分館	65歳以上
ひまわり会	毎週金曜日 13:30~	いきいき百歳体操 茶話会・レクリエーション	本町分館	65歳以上
いきいきクラブ	毎週火曜日 13:00~	いきいき百歳体操 茶話会・レクリエーション	下大町分館	65歳以上
★若葉会(昭和通) ※新規スタート	毎週木曜日 14:00~	いきいき百歳体操 茶話会・レクリエーション	昭和通分館	65歳以上
★港町 ※新規スタート	毎週金曜日 13:30~	いきいき百歳体操	港町分館	65歳以上
ふれあいサロン 心老(こころ)	毎週水曜日 10:00~	いきいき百歳体操 茶話会・レクリエーション	Aコープ跡地	65歳以上

開催場所：大町町総合福祉保健センター美郷

団体名	活動日	活動内容	対象者	自己負担	特徴
はつらつ 教室	月3回月曜日 9:50~10:50	(椅子に座って) 介護予防体操、脳トレなど	65歳以上	1000円/月	70~90歳代の 女性中心
気楽会	毎週月曜日 10:00~11:00	気功教室	どなたでも	1000円/月	60~80歳前半 の女性中心
サロン百華	毎週火曜日 10:00~12:00	いきいき百歳体操、 茶話会、レクリエーション	65歳以上	500円/年	65~90歳代の 女性中心
ますます 元気塾	毎週木曜日 10:00~11:30	(椅子に座って) DVDを見ながら行う体操	65歳以上	無	70~80歳代の 女性中心
すらっ糖 クラブ	月3回木曜日 10:00~11:30	道具を利用して体操	40歳以上	1000円/月	60~70歳代 男性も参加
ロコモの会	毎週金曜日 10:00~11:30	ロコモ予防体操 マット運動など	65歳以上	6000円/年 途中入会の場合 500円/月	65~80歳代の 女性中心
大町 縁ジョイ会	毎週水曜日 9:30~12:00	レクリエーション いきいき百歳体操 買い物(食料品など)	65歳以上で 要支援1・2 又は 事業対象者	300円/1回	ボランティアに よる送迎あり

発行/大町町地域包括支援センター(福祉課内) 住所/大町町大字大町5000番地(美郷内)

電話/(0952) 82-3187 輪ちゃん(生活支援コーディネーター) 桑原・溝口・中島