

# 子育て広場 こんぺいどう

## 12月号

今年は秋を感じきれないままに、早や年の瀬を迎えました。さすがに暖房が恋しい季節となりましたが「子どもは風の子」と言われる様に、寒い冬場でも元気に駆け回ることが大好きです。

元来、子どもは体温が高く活動的です。寒いからといって着せ過ぎると汗をかき、かいた汗で却って体を冷やします。又、ざっくりとしたトレーナー等を肌着の上に直接着せると、衣類の間に暖かな空気を保てず寒く感じます。長袖肌着やタイツなどは活発な動きを妨げます。寒さ対策は必要ですが過度な厚着にならないよう上手く調整しながら戸外遊びなどで体を寒さに慣らしていきましょう。

美郷中庭「さんさん広場」は、元気な風の子を待っています！



### ご利用について

〈ご利用対象者〉 未就園児と保護者(父母・祖父母) プレママ・プレパパ

★開催中は、親子で自由にお過ごしください。

★お子様の安全管理は保護者の方が必ず責任をもってお願い致します。

★貴重品管理は、各自でお願い致します。

町外の方もOK!

### 12月の予定

Peri.(水)	美郷(木)	美郷(金)
※ 4日	5日	6日
11日	12日	13日
※ 18日	19日	20日
25日	◎ 26日	※ 27日

🎄 20(金) 午前の部にて『ほっこりクリスマス』開催ママ、パパが楽しめるプログラムを用意しています♪  
おたのしみに!!



【開催時間】 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~16:00

◎ の日は、11:10より、わらべうたを行います。

月齢の低い赤ちゃんは、各自、敷タオル(バスタオル)をご持参下さい。

※4日(水)・18日(水)・27日(金)は、全日お休みです。



初めての方は、LINEで **大町町地域おこし協力隊** を検索し、ご登録下さい。

予定以外のお休み等はLINEにてお知らせします。ご来館時には、今一度ご確認ください。

(※大町町に気象警報等が発表された場合は中止といたします。)



〈問い合わせ先〉 大町町役場 子育て・健康課 Tel 0952-82-3186

フリースペース ペリドット Tel 080-2579-9800

担当:地域おこし協力隊 上原