

おおまち ふれあい広場

このコーナーに掲載ご希望の人は、
企画政策課 商工観光・広報統計係
までご連絡ください。

詳しくは ▶ 82-3112

短歌

- ◇ 麦秋の甘い匂いが風にのり季節の巡りを知らせておりぬ
孫達と空へ飛ばしたシャボン玉
今もどこかへとんでいるのか
（上大町） 深海 魚
- ◇ 亡父は一生かけて大切なことを
えてくれた三食は団欒で食事を
摂る
お互いの話聞き顔を合かし微笑
み返し一番の幸せ
祭壇の真白き花はあなたの心を
そのままに
（道金町） ドッチボール
- ◇ 新緑日早朝より集いきてラジオ
体操楽しい仲間
鯉のぼり色とりどりと大空へ自
由に泳ぎたくましい勇姿
（栄 町） 本村 悦子
- ◇ 一球にかける想いは人一倍友との
約束声大にして
◇ お茶碗で食べる白飯一人前ごま
塩おにぎりは二人前食べる謎（子
育てあるある）
◇ 食べ放題気合いを入れて挑めれ
ど最初に佐賀牛胃もたれ失敗
「蛇」の字を「じゃ」も「だ」も
読むよと教えた後「ちなみに……」
言う「そい蛇足ばい」と次男
（寺 口） にわか侍

俳句

- ◇ 母想うカーネーション輝いて
庭に咲くシャクヤク仲よく癒さ
れる
（栄 町） 本村 悦子
- ◇ 登校も体育祭後は蝸牛
（寺 口） にわか侍
- ◇ 花吹雪雪童達や朝の街
葉桜の若草色や頬そめて
日当たりの水面花びら鴨つつき
（栄 町） 川崎アヤ子
- ◇ 川柳
◇ わが夫リハビリかねて家事をさせ
ゲイツさん見倣う人待ってます
（高砂町） ゴールドシルバー
- ◇ 梅雨入りで蛙の合唱耳に毒
にわか雨小走り先も降っている
（本 町） みたまま
- ◇ 学園児おはようの言葉元気もうら
う少年のスポーツにはりきる感動
する
◇ 政治は有言実行頑張り
長寿一日一日悔いなき日々
（栄 町） 本村 悦子
- ◇ 物価高 お家でトランプ「大富
豪」
◇ こいのぼり「黒」「赤」「青」は、
昔かな？
◇ 「〇〇世代」と区切りたがるよ
「〇〇世代」は
いつの間に「米」が世間の主役
だよ
◇ 夏来れば「政治」と「スイッチ」
選ばれて
（寺 口） にわか侍

大町町の

地域おこし協力隊 まちづくりレポート

VOL.8

前山が
お届けする

皆さんこんにちは。大町町地域おこし協力隊の前山です。

段々と暑くなってきておりますが、体調は大丈夫でしょうか？

暑くなってくると食欲が落ちてきてご飯を食べないなんてこともあったりと思います。しかし、ご飯を食べないと栄養が足りずに力が発揮できないなんてことも。

まずは1日3食しっかりと食べ、睡眠を十分にとることが重要です！

また、汗をかくことで体の水分が失われているので水分を摂ることも大事です。

あとは、運動できる時間があればウォーキングやランニングでもなんでもいいので体を動かすこともできると尚いいです。

そこで近々健康教室を開催し、自宅でもできるエクササイズをご紹介させていただきます。この健康教室では、エクササイズの目的や正しいやり方をご紹介させていただきます。エクササイズをただなんとなくやっているだけでは、本来の目的からずれていき効果が薄くなってしまいます。目的をしっかりと理解し、正しいやり方で継続してやることで成果が出てきます。

また別途ご案内させていただきますので、興味がある方はぜひご参加ください！

大町町の

地域おこし協力隊 子育てよもやま話

VOL.14

上原が
お届けする

皆さん、こんにちは。

今月号のまちかどニュースでもご紹介いただきましたが、ペリドットでは新たな試みとして『みんなでランチ よっといDAY!』と称し、「皆で楽しくカレーを作りおいしく食べる日」を設けることとしました。

子どもたちのクッキングはこれまでも継続して行っており、そこでは、挑戦や失敗、試行錯誤を繰り返しながらも各々が主体的に自分の力を発揮しようとする姿を見ることができます。

食材の計量や調理による変化などを知るのは科学的な気づきを生み、子どもたちからはいろんな疑問の声が上がり、時として自分の考えを懸命に伝えようとする姿も見られます。

また、協同作業で得た喜びを分かち合い、子どもも大人も楽しい雰囲気を味わいながら会食することは社会性を育むよい機会でもあり、地域とのつながりも深まっています。

ペリドットでは、このほかにもさまざまな活動を行っています。通りすがりに、楽しく遊んでいる姿を見かけたら、どうぞ一時覗いてみてください。

ちょっとしたふれあいをきっかけに子どもたちとの関わりが膨らみ、1人また1人と応援団が増えていくことを願っています。