

りん 輪ちゃん だより

輪ちゃん(生活支援コーディネーター)とは
地域主体の助け合い・支え合い活動が出来るような「地域づくり」の輪をつなぐために活動しています。

👉 輝く高齢者「シルバー人材センター」特集

輪ちゃん
取材班

シルバー人材センターとは？

高齢者が働くことを通して生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。
はつらつ・イキイキ活動される姿に、輪ちゃんもたくさんの元気いただきました。

特徴

- 草刈りや樹木の剪定、掃除などの軽易な作業に従事します。
- 生きがいを得るための就業が目的です。
- センターの理念は、「自主・自立、共働・共助」です。



ベテラン会員さんの声を聴いてみました！

Oさん（88歳女性） トイレの女神さま！？
 シルバー人材活動歴 15年
 「一緒に作業する仲間もいるので、仕事は楽しいね。
 汚れるとこなのでキレイにしなきゃと思います。」

作業は安全第一です



いつも「ピカピカ」

Iさん（86歳男性） 一番のベテラン会員さん
 シルバー人材活動歴 20年
 「家にじっとしておるより、仕事をしよったが張り合い
 があつて良かですよ。」



あなたも入会してみませんか(入会の要件)

- ・原則 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ・入会説明会を受け、入会申込書を提出した方
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- ・定められた会費を納入した方

☑️ 詳しく知りたい方は、大町町シルバー人材センターへお尋ねください。
(大町町社会福祉協議会内 電話 0952-71-3001)

👉 おおまち健康体操放送時間の変更について

令和8年4月より、ケーブルワンで放送中の「おおまち健康体操」番組の放送時間に変更になります。

これまでの放送時間：8時30分～35分、15時45分～50分

新しい放送時間：10時45分～50分、15時00分～15時05分



☞ 認知症と予防のカフェへ遊びに来ませんか？

令和8年度も「認知症と予防のカフェ」を下記日程で開催します。誰もが気軽に参加できる楽しいカフェです。安心して話せる仲間が居ますので、是非、遊びに来てください。

ひやく縁^{えん}カフェ ほっこりする場です

開催場所：大町町総合福祉保健センター美郷

開催時間：10時～11時30分

参加費：100円～400円 ※毎回講師が来られます。など

【内容】

ミニ講話、
体操、手芸、
お菓子作り
など

年間予定

5/8 (金)

8/7 (金)

11/13 (金)

2/12 (金)



えがおカフェ よってみらんね

開催場所：大町町老人福祉センターひじり

娯楽室 参加者多数で毎回笑いが絶えません

開催時間：10時～11時30分

参加費：100円 ※コーヒー・お菓子付き

【内容】

ミニ講話、
体操、座談、
茶話会
など

年間予定

4/24 (金)

10/30 (金)

5/29 (金)

11/27 (金)

6/26 (金)

12/25 (金)

7/31 (金)

1/29 (金)

8/28 (金)

2/26 (金)

9/25 (金)

3/26 (金)

☞ 大町縁ジョイ会運営ボランティア 募集中!

住民主体で活動されている大町縁ジョイ会で、一緒に活躍していただけの運営ボランティアを募集しています。ボランティアも利用者も楽しく元気に活動されています。開催日は毎週水曜日9:30～午前中
活動内容：(いきいき百歳体操、レクリエーション、買い物支援、送迎支援)

一緒にエンジョイしましょう!



解説：送迎支援

ボランティアによる送迎支援は、「道路運送法における許可又は登録を要しない運送」に該当します。送迎ボランティア専用の自動車保険にも加入していますので、安心して活動を行えます。



☑ 興味がある方は気軽に見学へお越しください。



☞ 福祉課に新人職員がやってきました

4月から2名の職員が新たに加わりました。皆さまどうぞよろしくお願ひします。

山田 (介護支援専門員)

「食べるのが大好きです。近々『たろめん』を食べに行きたいと思っています。」



松崎 (保健師)

「皆さまにとって親しみやすく、相談しやすい保健師になれるよう頑張ります。」



発行/大町町地域包括支援センター (福祉課内) 住所/大町町大字大町5000番地 (美郷内)

電話/ (0952) 82-3187 FAX/ (0952) 82-3060

写真 … 向かって左より

輪ちゃん (生活支援コーディネーター) 桑原・溝口・吉田

