大町町教育委員会学校教育だより　Vol.122

～大町ひじり学園は地域と共にある小中一貫校です!!～

森保監督から学ぶ

サッカーワールドカップで日本代表はブラジル代表に敗れました。そのサッカー日本代表の監督である森保監督の言動についての記事が目につきましたので、調べました。①「批判は勝負の世界ですので当たり前だと思っている。」②「組織の中で連携連動して機能できる『個』が本当の『個』」③「基本がしっかりしている人は、何らかのアクシデントや不測の事態にも落ち着いて対処ができる。」④「日本人は目標を立てて積み上げていくことができる国民だと思っています。これからも一歩一歩積み重ね、世界一という目標に向かって挑戦を続けていかなければいけません。」などが、インターネットなどを含め、いくつかの情報から読めました。また、他にも試合が終わった後のサポーターやピッチ(グラウンド)に一礼する姿など、森保監督の研究熱心さ、責任感、謙虚さ、誠実さは学ばなければいけないと思いました。

脳トレ

診察の待ち時間に「老けない脳をつくる生活習慣」と書かれた雑誌を読んでいました。「ラジオを聴いて認知症を防ぐ」という項目では耳が遠くなると認知症になりやすいという副題が書いてありました。未然に難聴を防ぐにはラジオを聴くことが良いとのこと。ラジオを聴きながら調理や掃除をする「ながら聴取」を勧めていました。別のページには「手を合わせるだけで想像力が成長」という項目で、以下のことが書かれていました。「神社や寺院で手を合わせることで右脳と左脳を交流させ、普段使わない脳番地同士に新たなルートを生み出します。参拝や墓参りの際にもつ適度な緊張感も、習慣化した脳への非日常感を与え、プラス作用をもたらします。」と記載されていました。しかし、この件について別の資料に「科学的な裏付けは乏しく、両手を合わせて深呼吸をすることで姿勢が整い、副交感神経が優位になりやすく、リラックスや集中につながる。」と書かれていました。ラジオの効果や、毎朝、仏壇に向かって手を合わせたり、自分の志を奏上する際に手を合わせたりすることが脳の活性化や心の安定につながっていると初めて知りました。

詳しくは▶ 教育委員会事務局 学校教育係　☎82-3177

広告

CableOne LINE 公式アカウント

友だち募集中

プレゼントなど嬉しい情報をお届け！

CableOne　株式会社ケーブルワン［白石営業所］白石町福田2278-15　フリーコール 0120-12-4614

消費生活相談員による 消費生活講座 Vol.53

副業サポートの名目で貸金業者から次々と借金させる業者に注意！

相談事例

「簡単に稼げる」というネット広告を見て連絡したら、アフィリエイトで稼ぐ副業のサポートコースを勧められた。代金は消費者金融から借りるよう言われ、画面共有アプリをダウンロードして業者と画面を見ながら合計150万円を借りて支払った。全くもうからず返済できない。

トラブル防止のアドバイス

- 「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。
- 安易に画面を共有したり、遠隔操作アプリをインストールしたりするのはやめましょう。

詳しくは▶
大町町消費生活相談窓口(企画政策課 商工観光・広報統計係)　☎82-3112
消費者ホットライン　☎188(局番なし)

商工会NEWS

女性部員募集中！

大町町商工会女性部では、大町町がもっと元気になるために、私たちと一緒に活動していただける部員を募集しています！

地域内を華やかに彩る「花いっぱい運動」や「納涼まつり」など大町町内のイベントへの出店、経営に役立つ研修会や部員間の交流会など、楽しくまじめに活動しています。

ご興味のある人は、お気軽にご連絡ください！

【入部できる人】

商工会の会員である商工業者(法人にあってはその役員)若しくはその配偶者、または会員である商工業者の親族で会員の営む事業に従事する女性。

【部員数】

29人(令和8年6月末現在)