

輪ちゃん(生活支援コーディネーター)とは
地域主体の助け合い・支え合い活動が出来るような「地域づくり」の輪をつなぐために活動しています。

👉 婦人会サロンのご紹介

大町町婦人会では20年以上に渡り、地域の高齢者（※婦人会会員を問わない）を対象としたサロン活動を行ってこられました。最盛期には何と60名を超える参加があったそうです。今回、輪ちゃんも楽しく、美味しく参加させていただきました。

活動日時：毎月第3水曜日（10～12時） ※8月を除く

活動内容：講話、歌唱等のレクリエーション、食事会等

食事メニュー：季節に応じた献立で、婦人会の皆さんが丹精込めて作られています。今回は、“くんち”にちなんで赤飯や甘酒が振る舞われました。とっても美味しかったです！



参加費：300円（食事代として）

問い合わせ：大町町婦人会 会長 武村妃呂子さん

TEL 080-1727-6744

皆さんの参加を
お待ちしております。



輪ちゃん
取材班



👉 えがおカフェへ遊びに来ませんか？

毎月開催のえがおカフェですが、9月は39歳という若さで若年性アルツハイマー病を発症された丹野智文さんをモデルにした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を行いました。涙の中にも希望が持てる映画で、参加された皆さんが「本当に良かった。皆さんにも是非、見てもらいたい。」と絶賛されていました。輪ちゃんも感動の涙で心が洗われました。

えがおカフェ（認知症と予防のカフェ）は楽しくホッと笑顔になれる場所です。皆さん是非遊びに来てください。

開催日時：毎月最終金曜日 10時～11時30分

開催場所：老人福祉センターひじり 娯楽室

参加費 100円
お菓子・お茶付き

★輪ちゃんおすすめ図書★



「丹野智文 笑顔で生きる」
丹野智文 著
出版社：文藝春秋

👉 インフォメーション：コープさが生活協同組合の配達事業



内容：毎週決まった曜日に、カタログから注文した商品を自宅まで届けられます。

手数料：商品代に加え、手数料（204円）がかかります。ただし、以下の場合、手数料は半額（102円）です。70歳以上の1人暮らし 又は 夫婦世帯のいずれか

※ 注文が無い週も手数料（102円）はかかります。

問い合わせ：コープさが生活協同組合 第3支所（武雄市北方町） TEL 0954-36-3543

営業時間…月曜～金曜（9：00～18：00）

👉 令和8年度 介護予防・生活支援サポーター養成講座

★ 受講者募集!! ★

11月26日(木)開催

(時間 : 9時50分~15時00分)

開催場所 : 大町町総合福祉保健センター美郷

講師 : 公益財団法人さわやか福祉財団

さわやかインストラクター 江口 陽介 氏、他

対象者 : 大町町内在住の方

自分自身の介護予防やボランティア活動に興味関心がある方
住民主体の通いの場の運営に携わっている方 など

定員 : 20名 (無料)

申込期間 : **11月2日(月)~11月20日(金)**まで

中身を“ぎゅっと”
1日に凝縮しました!

内
容

- 介護保険制度と住民同士の支え合いについて学ぶ。
- 地域における居住支援を学ぶ。
- フレイルについて理解し、予防のための方法を学ぶ。
- 実際のサポーター活動を理解して、活動に取り組んでみよう。

自分の健康づくりにも役立つ内容です。



あなたの参加、待ってます!!



★ 問い合わせ・申し込みは ★

「大町町地域包括支援センター」まで

〈 編集後記 〉

「読書の秋」と言いますが、皆さんお気に入りの一冊はありますか? 私は寒さが近づいてくると、思い出したように読書をはじめる期間限定 本の虫です。色々読みますが、小説の世界に入り込むと、日頃のストレスも忘れて良い気分転換になります。最近のお気に入り、池井戸潤さんです(代表作「下町ロケット」など)。春夏秋冬、楽しみ方はそれぞれですが、暖かな部屋で大好きな紅茶とおやつを準備したら、今年も贅沢な一人旅の始まりです。ただし、旅の途中のうたた寝が、実は一番幸せな時間かもしれません。(溝口)



発行/大町町地域包括支援センター(福祉課内) 住所/大町町大字大町5000番地(美郷内)

電話/(0952) 82-3187 FAX/(0952) 82-3060

地域の支え合い活動や生活支援情報など取材に伺います。情報提供お願いします!

写真…向かって左より
輪ちゃん(生活支援コーディネーター) 桑原・溝口・吉田

