保健ガイド
health guide



11月8日(日)
▼
12月12日(土)

詳しくは▶
子育て・健康課 健康づくり係
☎82-3186

注　意
日程が変更となる可能性があります。変更となる場合は、改めてご連絡いたします。

もぐもぐ教室／美郷

11月10日(火) 13:00~13:15(受付)
対象者　４か月～13か月児と保護者
携行品　母子健康手帳、エプロン、バスタオル

子育てサークルもこもこ／美郷

11月11日(水)、12月９日(水)　10:00～12:00
対象者　未就園児と保護者
携行品　水筒、バスタオル
内　容　11月11日　防災について(消防車がくるよ)
　　12月９日　親子で楽しめるクリスマス

母子健康手帳交付日／美郷

11月12日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)　9:00～12:00
携行品　妊娠届出書(病院で発行の場合)、マイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付きの身分証明書、印鑑、通帳の写し
※日程が合わない人は、事前にご相談ください。

健康相談／美郷

11月12日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)　9:00～12:00
子どもから大人までこころとからだの健康に関する相談を行っています。
赤ちゃんの体重測定や大人の体脂肪測定、血圧測定なども行っています。

子育て相談／美郷

11月18日(水)　13:30～(要予約)

杵島地区医療機関の日曜・休日在宅当番医

月	日	曜　日	在宅当番医(内科・外科)	地　区
11	8	日	かわぞえ内科クリニック ☎37-5593	白石町
	15	日	溝口医院 ☎0954-65-2046	白石町
	22	日	古賀病院 ☎86-2070	江北町
	23	月・祝	川﨑整形外科医院 ☎82-5551	大町町
	29	日	ふじい整形外科 ☎84-5880	白石町
12	6	日	有明海沿岸病院 ☎0954-65-3129	白石町

診療時間　9:00～17:00
※当番医療機関は変更となる場合がありますので、受診の際はご連絡ください。

詳しくは▶ 白石消防署　☎84-3283

乳児健診／美郷

11月26日(木)　12:45～13:15(受付)
対象者　令和７年11月、令和８年４月、７月生まれ
携行品　母子健康手帳、問診票、バスタオル

２か月児相談／美郷

12月１日(火)　13:00～13:30(受付)
対象者　令和８年９月生まれ
携行品　母子健康手帳、問診票、通帳の写し、バスタオル

キラキラ歯っぴい教室／美郷

12月11日(金)　13:00～13:15(受付)
対象者　令和６年６月～令和６年９月生まれ
携行品　母子健康手帳、問診票

フッ化物塗布／美郷

12月11日(金)　13:00～13:15(受付)
対象者　フッ化物塗布希望者
携行品　母子健康手帳

11月8日は『いい歯の日』
～お口の健康を見直してみましょう～

■歯を失う原因の第１位は歯周病です！

・歯周病とは？
歯と歯ぐきの境目にたまった細菌によって、歯ぐきや歯を支える組織に炎症が起こる病気です。進行すると、歯を支える骨が溶け、歯を失うことにつながります。
歯周病は、初期には痛みなどの自覚症状が少ないため、気づかないうちに進行することがあります。また、歯周病は、心臓病や糖尿病などの全身の健康にも影響をおよぼすことがわかっています。

■お口の健康を守るためにできること
・自分に合った歯ブラシや歯間ブラシなどを使い、歯と歯ぐきの境目を丁寧に磨きましょう。
・栄養バランスの取れた規則正しい食事を心がけましょう。
・かかりつけの歯科医をつくり、定期歯科検診を受けましょう。

～歯周病検診について～
20・30・40・50・60・70歳の人を対象に、大町町内指定医療機関で歯周病検診を無料で行っています！
検診期間
令和８年７月１日～令和９年３月31日まで

※詳しくは大町町HPまたは、子育て・健康課 健康づくり係(「美郷」内)まで　☎82-3186