

絆

kizuna

vol.123

恵比須町百歳体操



恵比須町では、住民全体の通いの場事業の一環として「いきいき百歳体操」を毎週木曜日10時から恵比須町公民分館で実施しています。現在12名の会員で、楽しく元気に活動しています。

9月15日(木)に行った百歳体操の終了後に「新しい健康づくり体験」ということで、佐賀大学の佐藤先生にお越しいただき、装着すると機械のチカラで歩くリズムや動きをサポートしてくれる介護ロボットを使った運動体験をしました。

体験した皆さんは「歩く時のバランスが良くなった」「歩くスピードが速くなった」などさっそく効果を感じていました。

これからも、みんなで楽しく笑顔で交流しながら、健康づくりをしていきたいと思ひます。 代表 一ノ瀬雅子

「絆～kizuna～」に掲載ご希望の方は、企画政策課広報統計係までご連絡ください。 ☎ 82-3112

わが家のアイドル



高砂町

なか やま え ま
中山 絵時ちゃん

中山 竜輔さん、雅代さんのお子さん

いつも元気いっぱいな、えまちゃん。
みんなを笑顔にしてくれてありがとう。

このコーナーでは、満1歳になるあなたの家のアイドルを紹介しています。次回は令和3年11月生まれのお子さんが対象となります。掲載ご希望の方は、10月14日(金)までに企画政策課広報統計係までご連絡ください。 ☎ 82-3112

kids art gallery

ちびっ子ギャラリー

大町保育園

オクラスタンプでバッグ作ったよ♪



なかしま ひより はしもと おとは
左から… 中島 姫愛さん、橋本 音羽さん