

絆 kizuna

vol.118

ますます元気塾



ますます元気塾では、足腰や姿勢がよくなる体操をしたり、バンドやポールを使った筋力トレーニングをしたりと、これからますます元気になれる健康体操をしています。

イスに座りながらできる体操なので、誰でも簡単に始めることができます。

また、感染対策として、三密を回避し、マスク着用で行っています。

毎週木曜日の10:00～11:30に町総合福祉保健センター美郷で行っていますので、興味のある人はぜひ見学に来てください。

「絆～kizuna～」に掲載ご希望の人は、企画政策課広報統計係までご連絡ください。☎ 82-3112

わが家のアイドル



上大町

たけ うち えい すけ
竹内 榮佑くん

令和3年
4月3日
生まれ

竹内 伸彰さん、裕子さんのお子さん

ねえね、にいが大好きなえいちゃん♡
これからも仲良くね！

このコーナーでは、満1歳になるあなたの家のアイドルを紹介しています。次回は令和3年5月生まれのお子さんが対象となります。掲載ご希望の人は、4月15日(金)までに企画政策課広報統計係までご連絡ください。☎ 82-3112

kids art gallery

ちびっ子ギャラリー 大町保育園

「1年生頑張るぞ！」



▲卒園したきく組のみなさん