

保健ガイド

health guide



5月8日 日

6月11日 土

詳しくは▶

子育て・健康課 健康づくり係
☎ 82-3186

注意

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、日程が変更となる可能性があります。変更となる場合は、改めてご連絡いたします。

子育てサークルもこもこ／美郷

5月11日(水)、6月8日(水) 10:00～12:00

対象者 未就園児と保護者

携行品 水筒、バスタオル

内容 5月 大町保育園までお散歩

6月 親子体操

母子健康手帳交付日／美郷

5月12日(木)、5月26日(木)、6月9日(木) 9:00～12:00

携行品 妊娠届出書(病院で発行の場合)、マイナンバーカード
または通知カードと顔写真付きの身分証明書、印鑑

※日程が合わない人は、事前にご相談ください。

健康相談／美郷

5月12日(木)、5月26日(木)、6月9日(木) 9:00～12:00

子どもから大人までこころとからだの健康に関する相談を行っています。

赤ちゃんの体重測定や大人の体脂肪測定、血圧測定なども行っています。

1歳6か月児健診／美郷

5月19日(木) 12:45～13:15(受付)

対象者 令和2年8月～令和2年11月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票、尿

フッ化物塗布／美郷

5月19日(木) 12:45～13:15(受付)

対象者 フッ化物塗布希望者

携行品 母子健康手帳

もぐもぐ教室／美郷

5月20日(金) 13:00～13:15(受付)

対象者 3か月～12か月児と保護者

携行品 母子健康手帳、エプロン、バスタオル

子育て相談／美郷

5月25日(水) 13:30～(要予約)

乳児健診／美郷

5月26日(木) 12:45～13:15(受付)

対象者 令和3年5月、8月、11月生まれ

令和4年1月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票、バスタオル

2か月児相談／美郷

6月1日(水) 13:00～13:30(受付)

対象者 令和4年3月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票、バスタオル

杵島地区医療機関の目曜・休日在宅当番医

5月8日から6月5日までの「日曜・休日在宅医当番日」は次のとおりです。

月	日	曜日	在宅当番医(内科・外科)	地区
5	8	日	藤井整形外科病院 ☎84-5880	白石町
	15	日	高島病院 ☎0954-65-3129	白石町
	22	日	重村医院 ☎84-2656	白石町
	29	日	古賀小児科内科医院 ☎86-2533	江北町
6	5	日	川崎整形外科医院 ☎82-5551	大町町

診療時間 9:00～17:00

※当番医療機関は変更となる場合がありますので、受診の際はご連絡ください。

詳しくは▶ 白石消防署 ☎ 82-3186

禁煙について考えてみませんか

たばこを吸う人の死亡率は吸わない人よりも高く、国内で喫煙に関連する病気で亡くなった人は、年間で12～13万人、受動喫煙では、約1万5000人が亡くなっています。

イギリスで50年間追跡調査をした結果、喫煙者は、非喫煙者に比べ、寿命が10年縮まるということが判明しています。また、日本の研究でも、喫煙者の平均寿命が男性で8年、女性で10年短縮することが報告されています。

喫煙は自分自身の健康に影響を与えるだけでなく、周囲の人々にも悪影響を及ぼします。

WHO(世界保健機関)は、禁煙を推進するための記念日として、5月31日を世界禁煙デーに制定しました。

この機会に禁煙について考えてみませんか。

