

# 絆 kizuna

vol.119

## ロコモの会



「人の手を借りずに快適な日常を過ごす」をモットーに簡単な筋力トレーニングとストレッチで筋肉や骨を鍛える「ロコモ予防運動」を毎週金曜日に行っています。

苦痛にならない程度の、体力にあった運動を実践しています。1時間半のレッスンは短く感じられるほど、楽しく、みんな笑顔で運動しています。

毎週金曜日の10:00～11:30に町総合福祉保健センター美郷で行っています。ぜひ一緒に楽しく運動をしませんか。

「絆～kizuna～」に掲載ご希望の人は、企画政策課広報統計係までご連絡ください。☎ 82-3112

## 町内各所の 桜の風景



アカウント名  
【公式】佐賀県 大町町  
ユーザー名  
@omachitown\_official

広報おおまちで掲載しきれなかった写真をぜひInstagramでお楽しみください



## kids art gallery ちびっ子ギャラリー 大町保育園

「絵の具遊びしたよ♪」



うちだ みりあ こがくら はるま  
左から… 内田 美莉愛さん、小ヶ倉 春馬さん