



気楽会



気楽会では、毎週気功教室を行っています。
気功とは、中国古来の健康法の一種で、呼吸法と体操によって気と呼ばれる体内エネルギーを活性化し、免疫力や自然治癒力を高めると言われています。

現在、会員を募集しています。(会費：月1,000円)

毎週月曜日10:00~11:15に町総合福祉保健センター美郷で行っています。また月3回は先生の指導もありますので、ぜひ気功教室を体験してみませんか。

気楽会 代表 山田 澄枝

「絆~kizuna~」に掲載ご希望の人は、企画政策課広報統計係までご連絡ください。☎ 82-3112

PRポスターが完成しました



町の魅力発信を目的に、PRポスターを作成しました。
ポスターデザインは、聖岳神社にあるハート型の手水鉢が、夕暮れで赤く映えている様子を一枚にしました。
町内外の観光施設などに掲示していますので、見かけたらぜひ立ち止まってご覧ください。

詳しくは 企画政策課 広報統計係 ☎ 82-3112



高校生のお姉さんと作ったよ！
手作りTシャツ♪



いいのあ いずみ はると たなか ゆら
左から… 石井 望彩さん、泉 遥音さん、田中 悠楽さん