



6月9日金

eスポーツを通じて健康長寿!

令和5年度「シルバーeスポーツ教室・体験会」

町総合福祉保健センター美郷で、令和5年度「シルバーeスポーツ教室・体験会」が開催されました。

テレビゲームやモバイルゲームなどの電子機器を通じて対戦する「eスポーツ」は、脳を活性化することで認知症を予防し、健康維持の助けになるといわれています。

eスポーツ教室には70歳から85歳までの13人が参加して、対戦式パズルゲームの「ぷよぷよ(©S E G A)」やレーシングゲームを体験しました。最初は緊張しながらコントローラーを握っていた参加者も、対戦回数を重ねるごとに操作に慣れ、対戦中に歓声をあげるなど、楽しくeスポーツを行いました。



今年度は、全3回の「教室・体験会」が予定されています。興味がある人は下記までお問い合わせください。

[詳しくは▶](#)

大町町地域包括支援センター(福祉課内) ☎ 82-3187

6月16日金

昔ながらの方法で 農業の大切さを学ぶ

大町ひじり学園5年生田植え体験

大町ひじり学園の5年生が、学園西側にある一ノ瀬直樹さん(道金町)の水田で田植えを体験しました。

これは、手で植える昔ながらの田植えの方法を体験することで、農業の大切さについて学び、食への感謝の気持ちを育むことを目的に、地域農家の協力をいただき毎年行われています。

児童たちは、農協職員から稲が育つ過程などについて説明を受け、その後、実際に田んぼに入り泥に足を取られながらも苗をひとつずつ丁寧に植えていました。

秋には、鎌を使った稲刈りの収穫体験も予定されています。

