

りん 輪ちゃん だより

輪ちゃん(生活支援コーディネーター)とは
地域主体の助け合い・支え合い活動が出来るような「地域づくり」の輪をつなぐために活動しています。

🎧 「おおまち健康体操」放送します！！

人生百年時代の今、長い人生を元気で楽しむためには、私たち一人ひとりが将来に備え、健康維持、体力向上に励むことがとっても大切になります。そこで、自宅に居てもテレビを見ながら体操ができるよう、「おおまち健康体操」を制作しています。

みなさん、おおまち健康体操に取り組んで、元気に楽しく過ごしましょう。

10月1日(日)より放送開始(予定)

放送予定：ケーブルテレビにて、毎朝8時30分～を予定

放送内容：介護予防のための5分間の体操番組

(1週間日替わりで違う内容を放送します)

※ 大町町ホームページからも動画を視聴できるようにする予定です。

ぜひ、ご覧になって、一緒に体操に取り組んでみてください。



【感謝】

暑い中、撮影にご協力
いただきました各団体の
皆さま、ありがとうございました!!

🎧 祝一周年「縁ジョイ大町クラブ」

縁ジョイ大町クラブがスタートし、8月で1年が経ちました。縁ジョイ大町クラブは大町縁ジョイ会（住民ボランティア団体）が運営されています。8月2日には「縁ジョイ大町クラブ1周年誕生祭」を行われ、手作りの夏祭りに参加の皆さんも大変喜ばれていました。



募集中!

【運転ボランティア】

とっても楽しく活動しています。私たちと一緒に縁ジョイしませんか？

募集中!

👉 令和5年度 介護予防・生活支援サポーター養成講座

受講者募集

今年から“たのしく、
内容一新しました！”

期 間： 令和5年10月10日（火）、12日（木）、16日（月）
の3日間（それぞれ8時50分～12時00分）

開催場所： 大町町総合福祉保健センター美郷

講 師： 公益財団法人さわやか福祉財団

さわやかインストラクター 江口 陽介 氏、他

対 象 者： 大町町内在住の方

ボランティア活動に興味関心がある方（誰かの役に立ちたい方）

住民主体の通いの場の運営に携わっている方

定 員： 15名（無 料）

申込期間： **9月11日（月）～29日（金）** まで



こんなにすごい住民同士の支え合い・コミュニケーション上手になる
安全運転講習・お口の健康で長生き・健康でいる為の身体づくり
認知症について学ぶ・介護保険制度を知る・効果的な介護予防
先輩ボランティアの活動を知ろう・やってみようボランティア

※ カリキュラムの詳細は大町町のホームページをご覧ください。

あなたの参加、待ってます！！



問い合わせ・申し込みは

「大町町地域包括支援センター 福祉課」まで

（先ずはお気軽にお問い合わせください）

〈 編 集 後 記 〉

約1年ぶりに甥達が北海道からやってきました。西九州新幹線に乗りたい、原爆資料館に行きたいと言ったのでプチ長崎旅行を計画しました。小学5年生と3年生に戦争の悲惨さ、原爆の恐ろしさや衝撃が分かるのか疑問でしたが、無料ガイドの方の話をおとなしく聞くことができました。今、原爆を落とされたとしたら1発で九州が全滅するそうです。78年前の日本と同じような悲惨なことがないように、ウクライナ戦争が早く終結されることを願っています。（中島）



発行/大町町地域包括支援センター（福祉課内） 住所/大町町大字大町5000番地（美郷内）

電話/ (0952) 82-3187 FAX/ (0952) 82-3060

写真…向かって左より

輪ちゃん（生活支援コーディネーター） 桑原・溝口・中島

