

保健ガイド

health guide



10月8日(日)

11月11日(土)

詳しくは▶

子育て・健康課 健康づくり係
☎ 82-3186

注意

日程が変更となる可能性があります。変更となる場合は、改めてご連絡いたします。

子育てサークルもこもこ/美郷

10月11日(水)、11月8日(水) 10:00~12:00

対象者 未就園児と保護者

携行品 水筒、タオル、バスタオル

内容 10月:ハロウィン工作
11月:防災について

母子健康手帳交付日/美郷

10月12日(木)、10月26日(木)、11月9日(木) 9:00~12:00

携行品 妊娠届出書(病院で発行の場合)、マイナンバーカード
または通知カードと顔写真付きの身分証明書、印鑑、
通帳の写し

※日程が合わない人は、事前にご相談ください。

健康相談/美郷

10月12日(木)、10月26日(木)、11月9日(木) 9:00~12:00
子どもから大人までこころとからだの健康に関する相談
を行っています。

赤ちゃんの体重測定や大人の体脂肪測定、血圧測定なども
行っています。

乳児健診/美郷

10月19日(木) 12:45~13:15(受付)

対象者 令和4年10月、令和5年1月、4月、6月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票、バスタオル

3歳6か月児健診/美郷

10月26日(木) 12:45~13:15(受付)

対象者 令和1年11月~令和2年4月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票、尿

フッ化物塗布/美郷

10月26日(木) 12:45~13:15(受付)

11月10日(金) 13:00~13:15(受付)

対象者 フッ化物塗布希望者

携行品 母子健康手帳

2か月児相談/美郷

11月1日(水) 13:00~13:30(受付)

対象者 令和5年8月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票、通帳の写し、バスタオル

キラキラ歯っぴい教室/美郷

11月10日(金) 13:00~13:15(受付)

対象者 令和3年7月~令和3年10月生まれ

携行品 母子健康手帳、問診票

杵島地区医療機関の目曜・休日在宅当番医

月	日	曜日	在宅当番医(内科・外科)	地区
10	8	日	溝口医院 ☎0954-65-2046	白石町
	9	月・祝	かわぞえ内科クリニック ☎37-5593	白石町
	15	日	藤井整形外科病院 ☎84-5880	白石町
	22	日	川崎整形外科医院 ☎82-5551	大町町
	29	日	白浜医院 ☎0954-65-5006	白石町
11	3	金・祝	重村医院 ☎84-2656	白石町
	5	日	高島病院 ☎0954-65-3129	白石町

診療時間 9:00~17:00

※当番医療機関は変更となる場合がありますので、受診の際はご連絡ください。

詳しくは▶ 白石消防署 ☎ 84-3283

子宮頸がんの予防していますか

近年、子宮頸がんの罹患率は増加傾向で、特に、若い世代の女性が罹りやすくなっています。自覚症状がなく進行してしまうため、自覚症状を感じた時には、既に進行している場合があります。生理以外での出血やおりものの増加、下腹部の痛みなど、何か異変を感じた時は、ためらわずに受診しましょう。

■子宮頸がんの予防方法

①子宮頸がん(HPV)ワクチン接種

小学6年生から高校1年生相当の女子は、定期予防接種の対象として、無料で接種することができます。また、平成9年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた女性で、接種機会を逃された人は、令和7年3月31日まで不足分を追加で接種することができます。効果とリスクをよく理解したうえで接種をご検討ください。

②子宮頸がん検診の受診

20歳以上の女性は、定期的に受診することが推奨されています。